



北原 悦子さん(平野)



米川 充子さん(本村)

# 祝百寿 数え年

社協だより

# ほほえみ

No.80

2025年7月1日

- P2 ■ 特別企画 祝百寿（数え年）インタビュー
- P3 ■ 令和6年度 決算報告
- P4 ■ サマーチャレンジ
- P5 ■ 介護保険・権利擁護事業相談会開催
- P6 ■ 民生委員児童委員協議会活動紹介
- P7 ■ お茶の間筋トレ体操教室
- P8 ■ 香典返し・心配ごと相談等事業

発行／社会福祉法人 和水町社会福祉協議会  
TEL 0968-34-2366・0968-34-2390



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行されています。

特別企画

社会福祉協議会で実施する介護予防デイサービス「ふれあい会・なかよし会」には百寿（数え年）を迎えられる参加者が2名いらっしゃいます。今回は特別企画で、お二人に健康の秘訣をインタビューしてきました！



# 祝百寿 数え年インタビュー

北原 悦子さん(平野)  
大正15年(1926年)7月1日生まれ



「百寿を迎えられる気持ちを教えてください」  
この頃血圧が高く、温泉に入られないことがあるが、ふれあい会に来るのが楽しみで100歳を迎えたいと思っています。  
「これまでの歩みを教えてください」  
6歳の時疫痢にかかり生死の境をさまよいました。両親が山鹿の圓頓寺に願掛けをしてくれ、津田の上田先生が付きっきりで看病していただき回復することができました。命の恩人です。  
その後、神尾小学校の助教として勤め、結婚後は農業で生計を立てました。

「これまでの人生で一番うれしかったことは」  
お姑さんがとてもよくしてくれたことです。味噌や醤油などの作り方を教えてくれました。また、子どもが生まれたこともとてもうれしかったです。  
「これからの目標を教えてください」  
家族の支えがありがたいです。100歳まで健康で迎えたいです。  
「最後に健康の秘訣を教えてください」  
らっきょうが好きで食べます。漬物も好きで、血圧が上がらないように塩分の摂りすぎには気を付けていますが、好きなものを食べる事です。

米川 充子さん(本村)  
大正15年(1926年)8月19日生まれ



「百寿を迎えられる気持ちを教えてください」  
こんなに長生きするとは思っていませんでした。あまり大病することもなく健康です。  
「これまでの歩みを教えてください」  
子どものときは菊池川でよく泳ぎました。学生時代は陸上をしていて、100mを13秒7で走りました。北原悦子さんと同じバスで学校に通い、仲良しでした。  
卒業してからは、水前寺の飛行機製作所で働き、終戦後は家で働きました。

「これまでの人生で一番うれしかったことは」  
息子三人に恵まれましたが、二人先に亡くなってしまい、いろいろありました。今は孫やひ孫にたくさん囲まれて幸せです。  
「これからの目標を教えてください」  
100歳まで生きて行くと思います。  
「最後に健康の秘訣を教えてください」  
何でも食べて働きます。好き嫌いはありません。病気もしていませんし、足腰も今は元気です。  
病院の先生が「歩いて来たね」とびっくりされます。

## 令和6年度事業報告、収支決算

令和6年度の事業報告並びに収支決算が、理事会及び定時評議員会で承認されましたので報告いたします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ○社協事業（抜粋）

- 〔広報・啓発・調査〕
  - ・地域福祉に関する基本調査
  - ・社協広報誌「ほほえみ」発行
  - ・ホームページ、フェイスブック運用

### 〔高齢者支援事業〕

- ・通所型サービスB事業
- ・介護予防事業（お茶の間筋トレ体操）
- ・ひとり暮らしふれあい招待会
- ・ふれあいサロン事業
- ・配食サービス事業
- ・福祉機器貸出事業

### 〔福祉教育、ひとり親家庭支援事業〕

- ・総合的学習支援
- ・車椅子、高齢者疑似体験など
- ・児童デイサービス事業
- ・ワークキャンプ（中学生福祉体験）
- ・認知症サポーター養成講座

### 〔相談、各種講座等〕

- ・各種相談所開設
- ・法律相談、補聴器相談
- ・生活困窮者総合相談支援事業
- ・なごみ生活よりそい相談センター
- ・男性料理教室
- ・健康麻雀教室

### 〔地域支援事業〕

- ・生活支援体制整備事業
- ・生活支援サービス「なごみのわ」
- ・UDeersポーツ体験会
- ・ファミリーサポーターセンター事業

### 〔高齢者、障害者福祉施策〕

- ・介護保険事業
- ・訪問介護、居宅介護支援事業
- ・障害者総合支援事業

### 〔ボランティア推進〕

- ・ボランティア活動の育成、推進
- ・ボランティア連絡協議会との連携
- ・ボランティア団体活動支援

### 〔金銭預かり、資金貸付〕

- ・地域福祉権利擁護事業
- ・まごころ安心預かりサービス事業
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・福祉金庫、高額療養費貸付事業

### 〔組織強化、財源確保〕

- ・社協理事会・評議員会・監査
- ・社協会費募集
- ・赤い羽根共同募金運動

### 〔防犯・防災の推進〕

- ・事業継続管理（BCM）の実施
- ・民生児童委員協議会
- ・老人クラブ連合会

### 〔その他〕

- ・日本赤十字社費募集
- ・福祉団体助成
- ・物品貸出事業
- ・大学生実習受入

令和7年3月31日現在

### 貸借対照表

資産の部		負債の部	
科目	金額 (円)	科目	金額 (円)
【流動資産】	26,515,936	【流動負債】	7,931,484
現金預金	21,461,946	事業未払金	5,262,960
事業未収金	5,028,718	職員預り金	318,524
前払金	25,272	賞与引当金	2,350,000
【固定資産】	65,669,638	【固定負債】	46,273,488
(基本財産)	1,000,000	退職給付引当金	46,273,488
定期預金	1,000,000	負債の部合計	54,204,972
(その他の固定資産)	64,669,638	純資産の部	
建物	0	【基本金】	1,000,000
車両運搬具	2,471,381	基本金	1,000,000
器具及び備品	296,005	【その他の積立金】	14,901,764
長期貸付金	727,000	福祉基金積立金	11,901,764
退職給付引当資産	46,273,488	施設等整備積立金	3,000,000
福祉基金積立資産	11,901,764	介護安定化積立金	0
施設等整備積立資産	3,000,000	【次期繰越活動増減差額】	22,078,838
介護安定化積立資産	0	(うち当期活動増減差額)	△6,086,394
資産の部合計	92,185,574	純資産の部合計	37,980,602
		負債及び純資産合計	92,185,574

### 法人単位資金収支計算書

勘定科目 (大区分)	決算額 (円)
【事業活動による収入】	
収入	
会費収入	1,562,000
寄附金収入	2,115,464
経常経費補助金収入	28,782,880
受託金収入	17,592,166
貸付事業収入	367,000
事業収入	1,410,900
負担金収入	1,249,000
介護保険事業収入	7,040,230
障害福祉サービス等事業収入	823,400
その他の収入	1,116,030
受取利息配当金収入	12,858
事業活動収入計 (1)	62,071,928
支出	
人件費支出	46,360,023
事業費支出	9,325,085
事務費支出	6,971,115
貸付事業支出	284,000
共同募金配分金事業費	1,750,319
助成金支出	265,000
事業活動支出計 (2)	64,955,542
事業活動資金収支差額 (3)=(1)-(2)	△2,883,614
【施設整備による収支】	
収入	
施設整備等収入	0
施設整備等収入計 (4)	0
支出	
固定資産取得支出	167,200
固定資産除去・廃棄支出	0
その他の活動支出計 (5)	167,200
施設整備等資金収支差額 (6)=(4)-(5)	△167,200
【その他の活動による収支】	
収入	
積立資産取崩収入	2,000,000
その他の活動収入	0
その他の活動収入計 (7)	2,000,000
支出	
積立資産支出	233
その他の活動支出	2,387,520
その他の活動支出計 (8)	2,387,753
その他の活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)	△387,753
当期資金収支差額合計 (10)=(3)+(6)+(9)	△3,438,567
前期末支払資金残高 (11)	24,373,019
当期末支払資金残高 (12)=(10)+(11)	20,934,452

# 福祉介護相談会 & 権利擁護相談会

あなたの暮らしの安心をお手伝いします。



## 地域福祉権利擁護事業って？

認知症や障がいなどで判断能力が十分でない方のため、サービス利用の契約やお金・通帳の管理を本人にかわって行います。

- 日時**：令和7年8月12日(火)、14日(木) 2日開催
- 時間**：午前10時～12時
- 場所**：和水町福祉センター (和水町平野 1276-3)
- 実施**：和水町福祉課・和水町社会福祉協議会  
(当日は福祉課及び社協の職員が相談をお受けします)
- 申込**：0968-86-5724(福祉課) 0968-34-2366(社協)



### 児童デイサービス

町内の小学生を対象に、右記の日程で児童デイサービス事業を開催します。  
詳細につきましては、各学校を通して行います。

- ◇参加者：先着30名 (各日程)
- ◇参加費：1日300円
- ◇会場：和水町福祉センター
- ◇時間：8:00～16:00

《小学1・2年生》

**7月29日(火)・30日(水)**

〈1日目〉 プラ板キーホルダー  
〈2日目〉 ヨーヨー体験

《小学3・4年生》

**7月31日(木)・8月1日(金)**

〈1日目〉 プラ板キーホルダー  
〈2日目〉 ヨーヨー体験

  

### 中学生ボランティア募集！

社会福祉協議会で実施しています、通所型サービスB事業（なかよし会・ふれあい会）と小学生児童デイサービス事業の際に、下記の通り中学生のボランティアを募集します。“ボランティアに興味がある”“やってみたい”という方は是非この機会を利用して体験してみませんか？  
詳細につきましては、各学校を通して行います。

- ◇参加者：先着5名 (各日程)
- ◇募集日 7月29日・30日・31日・8月1日  
(児童デイサービス事業)

- ◇会場：和水町福祉センター
- 8月5日・7日  
(通所型サービスB事業)

- ◇時間：9:00～16:00

# 介護予防教室活動紹介～お茶の間筋トレ～



“自分の出来る事を出来るところまで無理せず頑張る”をモットーに、町内59地区（社会福祉協議会実施地区31地区）で介護予防教室（お茶の間筋トレ）が実施されています。

週1回の開催を基本とし、約90分程度の時間の中で、血圧測定や筋トレ、ダンス、レクリエーション、**マッサージ**など参加者とボランティアスタッフ、職員が一緒になって活動しています。**（自主活動もあります）**

今回は、社協で実施する4地区の活動の様子と参加者の声をお届けします。

各地区の開催日や詳細等については、和水町役場福祉課包括支援係（電話0968-86-5724）もしくは、和水町社会福祉協議会（電話0968-34-2366）までお問い合わせください。

## 寺山地区

- 開催日 毎週水曜日 13:30～
- 場所 寺山公民館



### 参加者の声

- ・健康維持ができています
- ・健康への意識が高まった
- ・参加者同士で笑って過ごす時間が幸せです
- ・生活の中に体操を取り入れるようになりました

## 下岩地区

- 開催日 毎週木曜日 9:30～
- 場所 下岩公民館



### 参加者の声

- ・腰の痛みが減り、身体が柔らかくなりました
- ・体操した日はぐっすり眠れます
- ・みんなに会えることが一週間の楽しみ
- ・自宅でのトレーニングを頑張るようになりました

## 長小田地区

- 開催日 毎週水曜日 9:30～
- 場所 長小田公民館



### 参加者の声

- ・来ておしゃべりするのが一番の楽しみです
- ・継続して体操ができていくことが良いことです
- ・先輩に野菜作りのコツを聞けたり、いい情報交換の場です
- ・楽しい話から政治の話まで一緒に盛り上がっています

## 春富地区

- 開催日 毎週水曜日 13:30～
- 場所 春富コミュニティセンター（旧春富小学校）



### 参加者の声

- ・体の動作がよくなって、寝つきもよくなりました
- ・つまづくことが減り、転んでも受け身が取れるようになりました
- ・2回くらい休んだ時は身体が変な感じで落ち着きません
- ・みんなとしゃべることが一番です、お口の体操でもあります



# 民生委員児童委員は身近な相談相手です！



全国民生委員児童委員連合会

民生委員児童委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、様々な生活上の困りごとや心配事に関する相談に応じる、専門機関への「つなぎ役」です。

皆様に安心して相談してもらえよう、法に基づく**守秘義務**があります。

**困ったこと、悩みごとがあったらお近くの民生委員児童委員に相談してみませんか**



【民生委員児童委員 31名】

地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。

【主任児童委員 2名】

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員児童委員です。

和水町福祉センター

# 花壇に花が咲きました！

通所型サービスB事業へ運営協力を頂いているボランティア団体「ほほえみの会（代表 石原福子氏）」が、令和7年度の熊本県花いっぱい運動支援事業へ申請をされました。その結果、たくさんのお花の支援を頂くことができ、福祉センターの花壇に植えていただきました。

「ほほえみの会のメンバー」「菊水ボランティアの会有志の方々」「通所事業を利用されている参加者」の皆さんで花壇への花植えを行い、色とりどりのきれいな花が咲き誇る素晴らしい花壇をつくっていただきました。本当にありがとうございました。



# 寄付御礼

次の方々より香典返しに代えて多額の寄付を頂きました。ご報告と共に、ご逝去された方々のご冥福をお祈り申し上げます。

R7年4月23日～R7年6月20日 受付分

寄付者	物故者	行政区(住所)
池部啓子様	亡夫) 八洲太郎	中路
山下佳代子様	亡夫) 健士	上十町
前原信也様	亡妻) 敦子	上津田
中山和之様	亡母) フサ子	白石
牧野隆男様	亡母) 信子	牧野
佐藤信行様	亡妻) 節子	和仁
隈部和子様	亡夫) 成喜	江栗
浦部志ほる様	亡夫) 頼男	板楠西
上野英明様	亡母) ハル子	寺山
田上加代子様	亡母) スマ子	岩尻
笠帝子様	亡夫) 只男	中岩
松尾伸隆様	亡父) 能彰	上津田
山田やよい様	亡父) 高岡 暎	玉名市
荒木清様	亡父) 竹男	三重県
櫻井章子様	亡夫) 信雄	用木
竹下幸子様	亡母) 誠子	日平

## 日本赤十字社会費募集完了 ～ご協力ありがとうございました～

今年度も、5月から6月にかけて、地域住民の皆様をはじめ、店舗・企業の皆様から下記のとおり社費募集にご協力いただき誠にありがとうございました。

皆様から寄せられました募金は、全額熊本県支部へ送金し、国内外の地震や災害時における救援活動や備品等の資金として活用されます。

(令和7年6月20日現在)

内 訳	件 数	金 額
菊水地区	1,718件	862,500円
三加和地区	1,335件	667,500円
店舗・企業	15件	73,000円
合 計	3,068件	1,603,000円

### 編集後記

今回は特別企画として、百寿(数え年)を迎えられた、通所事業参加者お二方へインタビューさせていただきました。生い立ちなどを聞かせていただき、それぞれに100年分のドラマが詰まっているのだと感動しました。どうか健康で、来年は満100歳のお祝いができる事を願っています。(池田)

## 善意寄付

下記の方々より、善意の寄付をいただき、ありがとうございました。寄付については、社協事業に活用させていただきます。

### ◇一般寄付◇

◆匿名 1件

### ◇物品寄付◇

◆和水町地域婦人会  
代表 坂本由美子 様

## 法律相談・補聴器相談

	7月	8月	9月
法律相談	7月18日(金) 10:00～12:00 福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権有) 《要予約!》	8月15日(金) 10:00～12:00 福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権有) 《要予約!》	9月19日(金) 10:00～12:00 福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権有) 《要予約!》
補聴器相談		8月22日(金) 9:00～11:00 福祉センター (有熊本補聴器 センター玉名対応)	

## 訪問介護事業

～住み慣れたお家で安心して  
生活出来るようにお手伝いします～

利用者のご自宅に訪問し、ホームヘルパーが介護サービスの提供や日常生活の支援を行います。

### 【身体介護】

- ・食事、入浴、排泄のお世話
- ・サービスの送り、服薬管理など



### 【生活援助】

- ・住居の掃除、洗濯、買物
- ・食事の準備、調理など

