

生命保険協会熊本県協会 福祉巡回車寄贈



社協だより

ほほえみ

No.46

2017年1月15日

- | | |
|-----|----------------------------|
| P 2 | ■ 新年のご挨拶 |
| P 3 | ■ ひとり暮らし招待昼食会 |
| P 4 | ■ 小学校福祉体験学習 |
| P 5 | ■ 認知症サポーター養成講座～菊水中央小&三加和小～ |
| P 6 | ■ ボランティア活動紹介 |
| P 7 | ■ 介護予防教室活動紹介 |
| P 8 | ■ 香典返し・心配ごと相談等事業 |

発行／社会福祉法人 和水町社会福祉協議会
TEL 0968-34-2366・0968-34-2390



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行されています。

ご挨拶



社会福祉法人
和水町社会福祉協議会
会長 福原 秀治

平成二十九年の年頭に当り、謹んで新年の御挨拶を申し上げます。穏やかな気候に恵まれ、町民の皆様には御健勝にて良き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、和水町社会福祉協議会の事業活動に対し、温かい御理解と多大な御協力を賜り、心からの感謝と御礼を申し上げます。

平成二十八年は、四月の熊本大地震と、これに追い打ちを掛けるような六月の集中豪雨により、和水町も住宅・公共施設・道路・農地・山林などに多数の自然災害が発生した一年でありました。

本町では人身被害が無かったことが幸いでありましたが、本格的な復旧・復興も、これからとなりますので、町との緊密な連携の下に、しっかりとお役に立って参りたい所存でございます。

私も社会福祉協議会の使命は、広範・多岐に亘っておりますが、平常時も喫緊の時も、福祉事業を柱として「地域の安心を守る」ことが、最も大きな命題であるかと認識いたしております。

福祉を取り巻く環境は、その多様化と共に、益々厳しさを増し、平成二十九年度からは、軽度の介護認定の皆様には、介護施設利用等に制限が加わる見込みともなっております。

当協議会が中心となり、介護予防・高齢者交流の観点からも、出来る限りの対応を検討・企画している処でございます。

本年も、町民の皆様の御意見や御要望を尊重し、行政との歩調を図りながら、地域の安心確保のための事業に着実に取り組んで参りたいと考えております。

結びに、当協議会の諸事業・活動に対し、より一層の御理解とお力添えをお願い申し上げます、併せて、皆様方の益々の御自愛と御健勝を祈念申し上げます、新年の御挨拶とさせていただきます。

ひとり暮らし招待昼食会



◆菊水地区◆

11月1日(火) 菊水地区のひとり暮らし招待昼食会を開催しました。

講演では日赤熊本健康管理センターより管理栄養士の嶋田けい先生をお迎えし、健康な生活を維持するための食生活についてお話しいただきました。

普段の生活で気をつける塩分や栄養素、食べる量の目安を手ばかりで知る方法などをとてもわかりやすく、笑いを交えて教えていただきました。

また、昼食会では、嶋田先生のお父様のご実家が菊水地区という縁もあり、参加者の方のお話も大変弾んでいたようでした。

午後からは大正琴の披露や、参加者の方からの踊りやカラオケの披露で大変盛り上がり、楽しい一日となりました。

◆三加和地区◆

11月2日(水) 三加和地区のひとり暮らし招待昼食会を開催しました。

講師に熊本ヤクルト株式会社山鹿販売センターの山室善寛様をお迎えし、健康な生活を送るための腸内活動について、お話をいただきました。

食べた物が、排泄されるまで腸内ではどのような動きがあるのかをイラストなどを用いてとてもわかりやすく教えていただき、栄養の消化吸収には腸内細菌も深くかかわっていることを教えていただきました。

その後、三加和レクリエーションダンスより、踊りの披露をいただき、きらびやかな衣装とダンスに皆さん楽しまわれていたようでした。

《協力団体》

- ・民生委員児童委員協議会
- ・役場健康福祉課

認知症サポーター養成講座～広がるオレンジリング～



10月24日(月)、菊水中央小6年生21名、11月24日(木)三加和小6年生24名が新たに認知症サポーターとして誕生されました。6年生の集中力に圧倒されながら時間が過ぎてしまいましたが、“認知症”という言葉が皆さんがすでに理解されていたので、今回は症状や接し方についての学習が出来ました。児童の中には、将来の仕事の候補の一つとして福祉職を考えてくれている児童がいたことを大変うれしく思いました。

今後は、認知症の方やその家族を温かく見守るサポーターとして活躍していただけることを期待しています。

社会福祉協議会 会費納入のお礼

8月から9月にかけて、地域住民の皆様につきましては、社協会費募集にご協力いただき誠にありがとうございました。

寄せられました会費は、地域福祉の課題解決に向けた取り組み（地域福祉の推進）に必要な活動費や必要経費として大切に運用させていただきます。

今後とも、社協活動のご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

内 訳	件 数	金 額
菊水地区	1,837件	918,500円
三加和地区	1,464件	732,000円
合 計	3,301件	1,650,500円

福祉機器の貸出

社協では、在宅で生活を送られる方や、正月・お盆等で一時帰宅の場合や緊急的に必要な方に対して、福祉機器の貸出(有料)を実施しています。下記の物を取り扱っています。貸出を希望される方は、社協までお問い合わせください。

※ただし、介護保険利用者の方については、レンタルをお願いします。(担当ケアマネージャーさんにご相談を!)

【福祉機器】

☆ギャッジベッド(電動・手動)

☆車いす対応車輛

☆エアーマット ☆車椅子



小学校福祉体験学習

日 時	校 名	学 年	体験内容
9月16日	菊水中央小学校	4年生	手話体験
9月28日			点字・アイマスク体験
12月14日			車イス体験
10月21日	三加和小学校	4年生	点字体験
10月28日			手話体験
12月 7日	菊水西小学校	4・5年生	手話・点字体験
12月 9日			高齢者疑似体験

菊水中央小学校

3回にわたり、手話、点字・アイマスク、車イス体験を行いました。

自分の名前を手話で伝えたり、点字を覚えて記入したりしました。

また、アイマスク体験では目の不自由な方が安全に歩けるように、介助する方法を学びました。

三加和小学校

2回にわたり、点字体験と手話体験を行いました。

五十音を指文字で覚えたり、点字で自分の名前を打ったり、難しい内容でしたが、すぐに覚えてできるようになり、子どもたちの飲み込みの速さに驚かされました。



ゲストティーチャー

福祉体験にゲストティーチャーとしてお越しいただき、より詳しくわかりやすく教えていただきました。

【手話】原賀 和代 様

隈部 芙美 様

【点字】石原 吉朗 様

～ありがとうございました～

菊水西小学校

2回にわたり、手話・点字体験と高齢者疑似体験を行いました。

手話・点字体験では名前以外にもいろんな文章を打ってみたり、手話ソングを歌って覚えたりしました。

高齢者疑似体験でも装具をつけて、洗濯物を干したり、買い物などを体験しました。

介護予防教室活動紹介～お茶の間筋トレ～

“自分の出来る事を出来るところまで無理せず頑張る”をモットーに、町内54地区（社会福祉協議会実施地区 31地区）で介護予防教室（お茶の間筋トレ）が実施されています。

週1回の開催を基本とし、約90分程度の時間の中で、血圧測定や筋トレ、ダンス、レクリエーション、マッサージなど参加者とボランティアスタッフ、職員が一緒になって活動しています。（自主活動もあります）

各地区の開催日は下の表のとおりです。見学は自由に出来ますので、皆さんお待ちしております！

<各教室の実施日>

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
AM 9:30 ～11:30	☆焼米 (焼米公民館)	☆下津原西 (下津原西公民館)	☆立石 (立石公民館)	☆皆行原 (皆行原公民館)	☆米渡尾 (米渡尾公民館)	☆下津原東 (下津原東公民館)
	☆前原 (前原公民館)	☆鷲原 (鷲原公民館)	☆長小田 (長小田公民館)		☆志口永 (志口永公民館)	☆岩尻 (岩尻公民館)
	☆江栗 (江栗公民館)	☆中岩 (中岩公民館)	☆上岩 (上岩公民館)	☆下津田 第1,3,5週 (下津田公民館)	☆前野 (前野公民館)	☆内田 (内田公民館)
	☆久米野 (久米野公民館)	☆板橋東 (板橋東公民館)	☆下大田黒 (下大田黒公民館)		☆緑 (三加和公民館)	☆野田 (野田公民館)
	☆西吉地 (村公民館)				☆下岩 (下岩公民館)	☆上十町 (猿懸公民館)
	☆山十町 (橋上公民館)				☆中吉地 (山森公民館)	
	☆中十町 (集会センター)					
PM 13:30 ～15:30	☆大江田 (大江田公民館)	☆本村 (本村公民館)	☆下久井原 (下久井原公民館)	☆寺山 (寺山公民館)	☆日平 (日平公民館)	☆白石 (白石公民館)
	☆用木 (用木公民館)	☆古閑 (古閑公民館)	☆藤田 (藤田公民館)	☆北原 (北原公民館)	☆牧野 (牧野公民館)	☆上久井原 (上久井原公民館)
	☆平野 (平野公民館)	☆中路 (中路公民館)	☆中原 (中原公民館)	☆萩原 (萩原公民館)	☆江光寺 (江光寺公民館)	☆馬場 (馬場公民館)
	☆西口 (平々公民館)	☆上和仁 (上和仁公民館)	☆春富 (春富集会センター)		☆ロマン館	☆上津田 (上津田公民館)
	☆上大田黒 (上大田黒公民館)				☆中和仁 (中組公民館)	☆東吉地 (切畑公民館)

☆印は、社協が町から委託を受けて実施している地区になります。

インフルエンザから身を守りましょう！

～正しい手洗いや普段の健康管理、
予防接種で感染を防ぐ～

毎年冬になると流行するインフルエンザですが、病気を引き起こす感染症の多くは、“手”を介して体内に侵入することが多いと言われています。

予防する方法としては、日頃からの「手洗い」「うがい」が予防に効果的です。

そこで、今回は“正しい手の洗い方”をご紹介します。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石鹸を手につけ、手のひらをよくこすります。



手の甲を伸ばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

季節の美味しいお弁当が届きました！

商工会女性部

カニのうま味・風味をギュッと閉じ込めた、ガネ飯・ガニ汁が商工会女性部（10名）の皆さんにより、12月8日(木)に菊水地区の85歳以上のひとり暮らしの皆さん（55名）に、昼食に合わせて宅配されました。

初めて貰われた方・毎年貰われている方からは、「今日の宅配を大変楽しみにしていました。ありがとうございます。」と普段なかなか食べることのできない料理に満足されていました。

早朝より、準備・宅配していただきました商工会女性部の皆様本当にありがとうございました。



親子で白熱！

ひとり親家庭一日行事

11月23日(水)セキアスポーツプラザ（南関町）でボーリングを行いました。ストライク・スペアも出て、白熱した2ゲームがあつという間に終わりました。初めてのゲームでピンが倒れずに悔しい思いをしたお友達もいましたが、ランチはみんなで楽しく美味しくいただきました。



34度目の年末訪問

パナソニックプレジジョンデバイス労働組合

12月10日(土)毎年恒例の和木町（菊水地区）65歳以上の独居老人宅慰問を実施しました。今年で34回目を迎えます。当日の天気も晴天に恵まれ、パナソニック従業員100名で185名のお宅を訪問いたしました。訪問先では、お菓子やお茶をいただきながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。参加者は一様に、「こちらが元気を頂いた」「実家のお袋を思い出し、改めて親孝行しなければいけないな」など、いい機会を頂いたと逆に感謝しておりました。中には一緒にごほうを掘ったり、お土産をいただいたりした人もいて、充実した時間を過ごすことが出来ました。

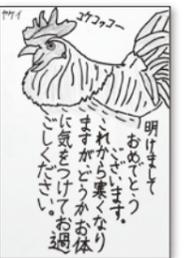


お便り交流～年賀状作成～

子どもたちから地域のみなさんへ

町内4小学校・1中学校の児童・生徒の皆さんから、町内在住のひとり暮らしの方（希望者）へ、1枚1枚手作りの年賀状を作成していただきました。

夏の暑中見舞いに引き続き、児童・生徒の皆さんから、それぞれ今取り組んでいることや目標などのメッセージが添えてあり、心温まる年賀状が完成いたしました。



寄付御礼

H28年9月26日～H29年1月4日 受付分

次の方より香典返しに代えて多額の寄付をいただきました。ご報告と共に、ご逝去された方々のご冥福をお祈り申し上げます。

寄付者	物故者	行政区(住所)
竹崎正憲様	亡母) 冨子	内田
木庭忠義様	亡母) 坂本恵子	下津原西
坂梨和久様	亡母) サヤ子	下久井原
赤星傳一郎様	亡母) 岳子	萩原
入江清治様	亡妻) トシ子	中和仁
豊後力様	亡父) 等	大屋
谷崎義弘様	亡父) 義明	日平
山本真治様	亡父) 林市	上岩
長木邦隆様	亡弟) 邦義	寺山
柿原博代様	亡夫) 昭二	上和仁
松村勝徳様	亡母) チヨメ	岩尻
大久保隆史様	亡妻) 美恵子	大江田
金栗ハズミ様	亡夫) 清吾	中林
井元節子様	亡夫) 信男	岩尻
杉本幸枝様	亡父) 幸次郎	白石
南博美様	亡母) 愛子	白石
木村正之様	亡母) マイコ	日平
坂本温子様	亡父) 隆則	下津原菰田
松尾忠敬様	亡母) 政子	板楠西
緒方雄二様	亡母) 能子	日平
荒木則子様	亡母) 中村ミチヨ	上和仁
高尾喜久代様	亡母) 須美子	上大田黒
嘉納雅寛様	亡父) 寛行	上和仁
真崎桂子様	亡母) 石原ヨシノ	下津原東
池田勇様	亡母) サチ子	上平野
牧野正治様	亡母) リエ	牧野
滝本稔様	亡妻) ハツネ	下岩
西川静子様	亡夫) 一人	内田
牛島玲仕様	亡母) ハツ子	住吉
本田亮平様	亡妻) ケイ子	下大田黒
加藤奈美子様	亡夫) 榮一	上吉地
川原由美子様	亡母) 喜美子	久米野
清田順子様	亡夫) 武俊	中十町
庄山重吉様	亡母) フミ	中和仁
牛崎順一様	亡父) 作真	中十町
藤木久子様	亡夫) 孝二	下大田黒
藤村峯代様	亡夫) 幸任	江光寺
木原美加様	亡母) 富枝	藤田
牧嶋美紀様	亡姉) 堀内和子	内田
石原康範様	亡父) 範之	浦谷
坂梨健太様	亡父) 羊三	下久井原
荒木伏見様	亡夫) 哲也	用木
坂本やすみ様	亡夫) 由紀雄	馬場
水政利久様	亡父) 安行	上津田

善意寄付

下記の方より、善意の寄付をいただき、ありがとうございました。寄付については社協事業に活用させていただきます。

◇物 品◇

◆シャワーチェア 松島みちよ様 (西口)

◇金 一 封◇

◆高松 寿英様 (寺山)

◆関西和水会様 (大阪府)

◆和水町商工会チャリティーゴルフ大会
参加者一同様 (和水町)

◆匿名 1件



心配ごと相談・補聴器相談・法律相談

	1月	2月	3月
心配ごと相談	1月13日(金) 10:00~12:00 下久井原公民館 行政相談委員1名 民生児童委員2名	2月10日(金) 10:00~12:00 春富集会センター 行政相談委員1名 民生児童委員2名	3月10日(金) 10:00~12:00 米渡尾公民館 行政相談委員1名 民生児童委員2名
法律相談	1月27日(金) 10:00~12:00 和水町福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権有) 《要予約!》	2月24日(金) 10:00~12:00 老人福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権有) 《要予約!》	3月24日(金) 10:00~12:00 和水町福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権有) 《要予約!》
補聴器相談		2月17日(金) 9:00~12:00 和水町福祉センター 熊本補聴器相談 センター対応	3月17日(金) 9:00~12:00 老人福祉センター 熊本補聴器相談 センター対応

編集後記

昨年は、研修や災害ボランティアセンターでの支援を通して、県内を始め全国の様々な分野の方とお会いする機会がありました。中には、社協職員でありながら、別の専門分野の職員として第一線で活躍されているような方とお話する機会もあり、刺激を受けた事を覚えています。昨年の経験を糧に、今年も様々な事に取り組んで行きたいと思っております。(石原)