



社協だより

ほほえみ

No.42

2016年3月1日

- | | |
|-------|----------------------|
| P 2・3 | ■ 平成27年度赤い羽根共同募金実績報告 |
| P 4 | ■ 和水町ボランティアセンター紹介 |
| P 5 | ■ ボランティアグループ紹介 |
| P 6 | ■ 介護予防教室紹介～長小田地区～ |
| P 7 | ■ 社協からのお知らせ |
| P 8 | ■ 香典返し・心配ごと相談等事業 |

発行／社会福祉法人 和水町社会福祉協議会
TEL 0968-34-2366・0968-34-2390



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行されています。

平成27年度 赤い羽根共同募金募金実績一覧

(戸別募金、大口寄附、法人募金、学校募金、職域募金、その他)

(敬称略 単位：円)

金額	件数	内 訳	
1,658,500		菊水地区(921,000円:1,842世帯) 三加和地区(737,500円:1,475世帯)	
233,454		和水町老人クラブ連合会(30単位老人クラブ)	
130,000		和水町役場職員一同	
63,764	7件	菊水中生徒会(6,000) 中央小学校(11,436) 東小学校(4,570) 西小学校(4,070) 南小学校(3,000) 三加和中生徒会(17,393) 三加和小学校企画委員会(17,295)	
51,750		42,000	匿名1件
33,000		30,000	エイティー九州(株)
22,223		20,276	和水町内店舗募金箱(18か所)
20,000	4件	きくすい荘互助会 特別養護老人ホーム和楽荘 精粹園 清風苑互助会	
19,500		和水町社会福祉協議会職員一同	
18,000		15,000	和水町シルバー人材センター
10,697		10,402	菊水ひわまり園職員一同
10,000	15件	(有)斉木工業 (株)マツカワ物流 ニシヨリ(株)熊本工場 (株)桜井組 (有)高木食品 (有)榮真 (株)菊水建設 (株)吉永葬祭 和水町立病院職員会 銀河ステーション グループホーム夢路 (有)玉名北部環境 近延 正 坂本 一恵 匿名1件	
6,597		6,000	2件 牧島瓦工業所 バッジ売上
5,000	43件	石原治療院 (有)ハーモニー (有)菊水石油 (有)ヒラヤマ (有)菊屋 ヨシザキ薬局菊水店 菊水ナーセリー 宮本自動車 JA玉名菊水総合支所 (株)丸美屋 玉名洗砂協同組合 東茶舗 (株)菊水ロマン館 熊日新聞菊水販売センター 司菊水ゴルフクラブ (有)クリエイト木本電気 (有)サイキ 石原自動車 菊水堂薬局(有) (有)みどりライスセンター 山崎医院 古酒屋 開心堂仏壇店 斉木自動車 三串歯科医院 蒲池精肉舗 あおば保育園 大昭建設(株) (株)クリーンサプライ (有)杉村電気設備工業 花の香酒造(株) 多賀工務店 (有)龍征ボーリング工業 (有)松村自動車 肥後HKコンクリート工業(株) 東洋電装(株)熊本工場 (有)向商会 白木鋳金 (有)ふれあい松川 (株)陽光 牧嶋自動車整備工場 高峰 恭子 匿名1件	
3,000	30件	しおやま美容室 森田屋金物店 熊本県家庭薬(株) 中山板金 プレイニーケツル 玉名製材(株) 北川自動車 サロンカレントQ (有)荒木企業 和水クリニック (有)なごみ観光 (有)福丸 らくのう牛乳菊水販売店 (有)丸信産業 サロン・ド・ポワール 渡辺歯科医院 内原自動車工場 (有)大津車体工業 紋次郎 (有)菊水緑化造園 (有)古城塗装工業 緑翠園 (有)木部石油 永樹園 小倉セメント製品工業(株) 米川製材(株) 歯科処神崎 (有)さとがえり 牛島 銘子 匿名1件	
2,000	16件	村上金物店 荒木写真館 岡田商店 東クリーニング ペー子屋 シェ・ホンダ 荒尾青果 高村電気 竹下自動車 武田自動車整備工場 熊日新聞三加和販売所 星子商会 (有)高岡建設 (株)AUTOBODY K&T (有)本田石油 つる兵衛	
1,000	29件	花工房よしだ サロン・ド・JUN 焼肉屋公 おかむら 坂本瓦工事 ヘアサロンイワモト 居石モータース (有)コーセイ 中川重機サービス 恵比須ラーメン (株)宏栄九州工場 (有)ヨネムラ 梶山商店 よっか堂 なごみ亭 カットハウス・カズハ 前淵鮮魚 (有)田嶋電気商事 神尾郵便局 三加和郵便局 玉名森林組合 緑郵便局 みかわファミリー歯科医院 功栄電設 お肉のいしはら サンダイ商会 坂本工務店 匿名2件	
2,973,163			

小さなやさしさがまちの福祉活動を支えています。

「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに昨年10月から3カ月間にわたり展開させていただいた「赤い羽根共同募金」運動は、町民の皆様のあたたかいご支援により、**2,973,163円**(平成28年2月5日現在)の募金実績を収めることが出来ました。ご協力いただきました皆様に改めて厚くお礼申し上げます。

お寄せいただいた募金は、一旦、熊本県共同募金会に全額送金し、その使いみちについて各地域、施設・団体などからの申請が審査され、配分されます。

ちなみに、和水町社会福祉協議会が計画している事業に対して、約240万円が配分される予定になっています。

和水町社会福祉協議会では、この共同募金配分金をご支援くださった町民の皆様のご意思に沿った有意義な活用となりますよう、事業の中身を十分に吟味し計画を立案してまいります。ここに、皆様のご支援に感謝申しあげ、募金の実績と使途計画についてご報告申し上げます。

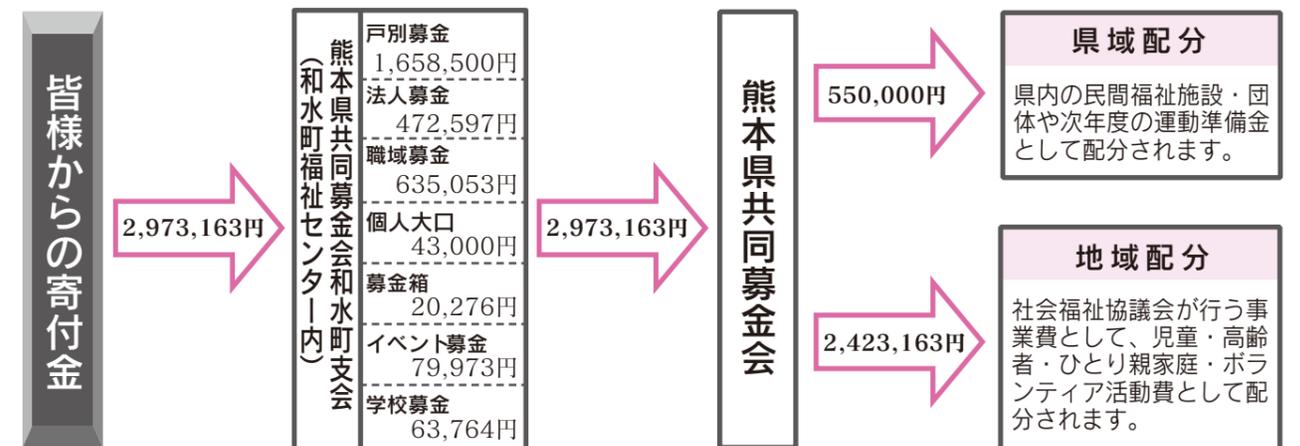
《 一般募金 》

※数値はすべて、平成28年2月5日集計のものです。(単位:円)

戸 別	法 人	職 域	個人大口	募金箱	イベント	学 校	合 計
1,658,500	472,597	635,053	43,000	20,276	79,973	63,764	2,973,163



- [戸別募金]…区長さんを通して集めさせていただいた募金です。
- [法人募金]…企業・店舗からいただいた募金です。
- [職域募金]…役場や施設の職員さんからいただいた募金です。
- [学校募金]…学校の子供たちから集めていただいた募金です。
- [個人大口]…個人で1,000円以上の寄付をいただいた募金です。



たとえば、皆様からお寄せいただいた**500円**は、次のように使われます。

- 子どもたちのために…60円
◇児童・生徒を対象にした、ボランティア活動や福祉教育、ワークキャンプ事業などのために。
- 高齢者のために…75円
◇ひとり暮らしふれあい招待会や世代間交流のために。
- ひとり親家庭のために…15円
◇ひとり親家庭を対象に、日帰り旅行の開催などのために。
- ボランティア活動のために…85円
◇各種のボランティア活動やボランティア連絡協議会の活動のために。
- 各種団体へ助成のために…65円
◇各団体の資質向上に向けた研修会や会議のために。
- 福祉のまちづくりのために…110円
◇各種講習会の開催や広報誌の発行のために。
- 福祉施設や団体のために…90円
◇県内の福祉施設や福祉団体の設備の整備費などのために。

和水町ボランティア連絡協議会の紹介

和水町ボランティア連絡協議会(会長 木原道代)は、現在9団体、約413名の会員で、各団体会長による定例会やボランティアに関する研修会の実施などを行っています。

また、荒玉ボランティア連絡協議会行事や火の国ボランティアフェスティバルへの参加など、町内外問わず、幅広く相互交流を図りながら活動しています。

当ボラ連への加入や個人ボランティアの受付等、随時行っておりますので、お気軽に社協までお問い合わせください。

菊水ボランティアの会

《活動紹介》

- 緑化環境美化活動の推進
- ふなやま資料館清掃、文化財保護
- きくすい荘入所者の衣服補修
- 古墳祭衣装の点検整理
- 公共施設障子張り など



和水町老人クラブ連合会友愛訪問部

《活動紹介》

- シルバーヘルパーによる訪問
- ひとり暮らし高齢者や施設入居者との話し相手
- 高齢者への日常生活の手助け
- 指導者講習会への参加 など



和水町食生活改善推進員協議会

《活動紹介》

- 学習会(月1回)
- 地区伝達講習(学習したことを各地区へ伝達)
- 離乳食、おやつ試食調理
- 親子クッキング教室 など



なごみAG会

《活動紹介》

- 農業後継者の育成、技術習得
- ひとり暮らしの方のご自宅へ温泉とお弁当の宅配
- 各種町行事への協力 など



なごみ食の会

《活動紹介》

- 社協事業の食事づくりの協力はなかよし会、ふれあい会、男性料理教室、児童デイサービスなどでの食事づくり



和水町地域婦人会

《活動紹介》

- 学校交通安全教室、街頭啓発活動
- 日赤奉仕団(献血推進)
- 結核予防啓発(複十字シール運動)募金活動
- 行政、社協事業への協力 など



和水町青年団

《活動紹介》

- 青年団主催ウォークラリー
- 戦国肥後国衆祭りでの肥後にわか公演
- 高齢者世帯への豚汁配布
- 保育園や施設行事への参加
- 町内行事への参加 など



ほほえみの会

《活動紹介》

- 社協で行うなかよし会での参加者の活動補助として、お茶出しや話し相手、レクレーション活動など月4回活動



菊利会

《活動紹介》

- ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯への配食サービスの食材の下準備(野菜洗い)



和水町ボランティアセンター紹介



ボランティアとは

「ボランティア」の語源は、ラテン語の「ボランタス・自由意思」、フランス語の「ボランティ・喜びの精神」、英語の名詞では「ボランティア・志願兵」、動詞では「自発的に申し出る」という意味です。

ボランティアとは、お年寄りも障がいのある人も子どももみんな一緒に地域の中で元気に、楽しく幸せに暮らしていくために、自分たちにそれぞれが出来ることを自分から進んで行う活動です。



活動の主な四原則

- 一、自主性・自発性
人から強制されたり、義務としてではなく、個人の自由意思で行う活動
- 二、社会性・連帯性
誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるように、支え合い学びあう活動

三、無償性・非営利性

経済的な報酬を求めない活動でなく、お金では得られない出会いや喜び感動を得る活動

四、創造性・先駆性・開拓性

今、社会で何が必要とされているのかを考えながら、様々な視点から活動を見直し、よりよい社会を自分たちで創る活動

ボランティアセンターの活動

和水町ボランティアセンターでは、ボランティア活動の普及と活動に対する支援を行うほか、登録されている団体の方々と連携し、ボランティア活動の推進に取り組んでいます。

現在センターには9団体の登録があり、主な活動として、年4回程代表者による定例会の開催、資質向上を目的とした研修会の開催、荒尾・玉名地区ブロックボランティア連絡協議会への出席や総会・新年会に参加しています。

● 相談・登録・紹介

- (1) ボランティア活動を始めたい人からの相談を受けます。
- (2) ボランティアを必要とする人や施設等からの相談を受けて、必要に応じて紹介します。
- (3) ボランティア活動をしたい個人・団体の登録等を行います。

ボランティア保険

ボランティア活動中のケガや事故のための保険があります。以下の4つのコースから選べます。

補償期間は、平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時までです。

詳しいことは、社会福祉協議会までお尋ねください。

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	300円	450円
天災タイプ	430円	650円



● 養成・研修

ボランティア活動について学んでみたいという人のために、ボランティア講座や研修会を開催します。また、現在活動中の方にも、研修の機会を設けています。

● ボランティア活動の支援

代表者会議の開催や、ボランティアグループの活動資金助成、ボランティア保険の受付や活動における様々な相談を受け付けています。

● 情報の提供

ボランティアに関するさまざまな情報を提供します。

期日 5月11日(水)～20日(金)
会場 県民総合運動公園
申込資格 パークドーム熊本
 3月22日(火)必着
 平成29年4月1日時点で
 60歳以上である県民在住の方
種別 テニス・ソフトテニス・
 ソフトボール・ペタンク・剣道 他

**シルバースポーツ交流大会
 熊本ねんりんピック2016**

日時 3月11日(金)
 午前10時～
場所 和水町福祉センター
対象者 在宅にて介護をされている人
内容 茶話会
 普段介護されている
 ことについて話して
 みませんか
締切 3月9日(水)



在宅介護者の集い

**社協からの
 お知らせ**

**第15回くまもと障がい者
 スポーツ大会**

お問い合わせ先
 熊本さわやか長寿財団
 電話 096-354-3083

期日 4月24日(日)
会場 アクアドームくまもと
期日 5月15日(日)
会場 ワンダーホール南熊本

【水泳競技】
期日 4月24日(日)
会場 アクアドームくまもと

【ボウリング競技】
期日 5月15日(日)
会場 ワンダーホール南熊本

【開会式・陸上競技】
期日 5月15日(日)
会場 県民総合運動公園陸上競技場

**【卓球・サウンドテーブル
 テニス競技】**
期日 5月15日(日)
会場 県身体障がい者福祉センター体育館

【アーチエリー競技】
期日 5月15日(日)
会場 県民総合運動公園アーチエリー広場

【フライングディスク競技】
期日 5月15日(日)
会場 県民総合運動公園スポーツ広場

日 毎月第3金曜
時間 午前10時～正午
場所 和水町福祉センター
参加費 3000円
定員 10名程度

日 毎月第4金曜
時間 午前10時～正午
場所 和水町福祉センター
参加費 3000円
定員 10名程度

男性料理教室生徒募集
 料理初心者の方大歓迎！
 28年度も、左記のとおり料理教室を開
 催いたします。
 参加を希望される方は、社会福祉協
 議会までご連絡ください。

三加和地区
日 毎月第4金曜
時間 午前10時～正午
場所 和水町福祉センター
参加費 3000円
定員 10名程度

菊水地区
日 毎月第3金曜
時間 午前10時～正午
場所 和水町福祉センター
参加費 3000円
定員 10名程度

新規会員募集
 シルバー人材センターとは、共に働
 く高齢者の拠点です。
 高齢者が、長年培った知識・経験・技
 能を活かし、基本理念である「自主・自
 立・共働・共助」のもと、働くことを通し
 て生きがいを得るとともに、地域社会
 に貢献します。
 センターでは、随時会員募集(女性会
 員大歓迎)を行っています。
 会員になるための条件は次のとおり
 です。
 ▼健康で働く意欲ある、原則として60
 歳以上の人。
 ▼センターの趣旨に賛同した人。
 ▼年会費(1,000円)を納入した人。



お問い合わせ先
 和水町シルバー人材センター
 担当…事務局長 徳永博之
 電話…09688-86-45006

介護予防教室活動紹介～お茶の間筋トレ～



“自分の出来る事を出来るところ
 まで無理せず頑張る”をモットーに、社
 会福祉協議会では、町より委託を受けて
 現在35地区で介護予防教室(お茶の間
 筋トレ)を実施しています。週1回の開催
 を基本とし、約90分程度の時間の中で、
 血圧測定や筋トレ、ダンス、レクリエーシ
 ョンなど参加者とボランティアスタッフ、職
 員が一緒になって活動しています。各地
 区の開催日は表のとおりです。見学は自
 由に出来ますので、皆さんお待ちしてい
 ます!

今回は、以下の長小田地区を紹介します!

曜日	午前		午後	
月	焼米 西吉地	前原 山十町	大江田 平野	西口
火	下津原西 中岩	鶯原	本村	上和仁
水	立石 長小田	上岩 下津田	藤田 寺山	下久井原 春富集会
木	志口永 米渡尾	緑 下岩	牧野 中和仁	日平
金	岩尻 野田	下津原東 上十町	上久井原 上津田	白石 東吉地

長小田地区

登録 11名
 長小田公民館

毎週水曜日 午前9時30分～午前11時30分

毎週、参加者の皆さんと会えるのを楽しみに
 しています。運動や頭の体操でワイワイ笑うこ
 とも多く、公民館の外を通る人がびっくりされ
 ることもあるほどです。

皆さんとの話で、色々な知識を得ることもあ
 り、相談や学びの場となっています。

疲れた体・表情が次第に笑顔に変わる体操教
 室を目指しています。



**自宅でも出来る
 “ちょっとした健康体操”**

唾液の分泌アップへ!! (唾液腺マッサージ)
 まだまだ寒さの残るこの時期、唾液パワーで
 元気に過ごしましょう!

唾液には、消化作用・潤滑作用・抗菌作用な
 ど他にもたくさんの効果があります。

そこで、唾液の分泌を良くする“3つの唾
 液腺マッサージ”をご紹介します。



●耳下腺マッサージ
 人差し指から小指までの4本の指
 を頬に当て上の奥歯のあたりを後ろ
 から前へ向かって回す。



●顎下腺マッサージ
 親指を頬の骨の内側のやわらかい
 部分に当て、耳の下からあごの下ま
 で5カ所くらいを順番に押す。



●舌下腺マッサージ
 両手の親指をそろえ、あごの真下
 から押す。

寄付御礼

H28年1月6日～H28年2月19日 受付分

次の方より香典返しに代えて多額の寄付をいただきました。ご報告と共に、ご逝去された方々のご冥福をお祈り申し上げます。

寄付者	物故者	行政区(住所)
齊田 操様	亡父) 池上千之	荒尾市
田川 正晃様	亡父) 欣児	蜻浦
有富 洋子様	亡夫) 聖高	下岩
池田 ミヨ子様	亡夫) 誠司	中和仁
荒木 傳治様	亡母) オカメ	下津田
平田 友美様	亡祖母) ナミ子	上吉地
福永 セツ子様	亡夫) 太	岩尻
福永 泰信様	亡母) ヨシ子	竈門
井上 京子様	亡夫) 晃一	板楠西
高木 泰幸様	亡父) 由次	玉名市
菊池 光一様	亡叔母) 鹿子木タカオ	内田
坂本文子様	亡父) 吉雄	大屋
高木 正臣様	亡妻) キヨミ	東吉池
吉田 理生様	亡母) ミツ子	蜻浦
竹下 昭一様	亡妻) 睦枝	上岩
内原 トドメ様	亡夫) 周矩	上平野

心配ごと相談・補聴器相談・法律相談

	3月	4月	5月
心配ごと相談	3月11日(金) 10:00～12:00 馬場公民館 行政相談委員1名 民生児童委員2名	4月8日(金) 10:00～12:00 未定 行政相談委員1名 民生児童委員2名	5月13日(金) 10:00～12:00 未定 行政相談委員1名 民生児童委員2名
法律相談	3月25日(金) 10:00～12:00 福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権 有) 《要予約!》	4月22日(金) 10:00～12:00 老人福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権 有) 《要予約!》	5月27日(金) 10:00～12:00 福祉センター 司法書士 1名 (簡易裁判代理権 有) 《要予約!》
補聴器相談	3月18日(金) 9:00～12:00 福祉センター 熊本補聴器 センター対応		

社会福祉士相談援助実習終了



九州看護福祉
大学 3年
勝原 翔太

2月1日から23日間、和水平社協でお世話になりました。

和水平町に住んでいる町民の皆様の実際の生活場面を拝見させていただくことで、これまで気付くことの出来なかった、多くの発見や学びを得ることが出来ました。

今後は支援の場が施設から地域へと移っていくため、ますます住民同士の関わりが大切になってくると感じました。私自身、今回の実習の経験を生かし、信頼関係を築いていける福祉職として働いていきたいと思っております。

実習に協力していただきました町民・職員の皆様、本当にありがとうございました。



九州看護福祉
大学 3年
吉井 裕樹

23日間和水平社協に実習生としてお世話になりました。地域住民・関係者の皆様のご協力により、無事に実習を終えることが出来ました。

私にとって今回の実習は、初めての経験で当初は大変緊張していましたが、各事業を通して地域の皆様とお話やレクリエーションなどをさせていただくうちに、緊張もほぐれ大学だけでは学ぶことの出来ない、多くの学びや刺激がありました。

23日間の実習が終わり、和水平を離れますが、ここで学んだ事を地域福祉の発展につなげていきたいと考えています。

善意寄付

下記の方より、善意の寄付をいただき、ありがとうございました。寄付については、社協事業に活用させていただきます。

- ◇物 品◇
- ◆車椅子 1台 (株えがお様)
- ◇金 一 封◇
- ◆匿名 1件

編集後記 現在、新たな資格取得に向けて研修に参加しています。多種多様な方々と一緒に研修する中で、新たな気付きや自分の経験不足を肌で感じ、少しでも周りの方に追いつけるよう、まだまだ勉強していかなければいけないと反省しています。これからも機会があれば、挑戦していきたいと思っています。(石原)



社協だより ほほえみ 2016 March No.42

発行日/平成28年3月1日

編集・発行/社会福祉法人 和水平社協

〒861-0923 熊本県玉名郡和水平町平野1276-3

TEL0968-342366・0968-342390

印刷/株式会社有明印刷

※この広報紙は地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

古紙配合率100%再生紙を使用しています。